

**KOK - specialuddannelse i opsporing og behandling af spiseforstyrrelser**

et nationalt uddannelsesprogram i Danmark. KOK - Koordinering, Opkvalificering, Kvalitetssikring

Ialt 12 1/2 seminar dage + 6 vejledningsdage - et forløb over ca. 1 1/2 år

Introduktion Session 1 3 1/2 dages seminar	Behandling Session 2, 3 og 4 3 x 2 dages seminar	Efterbehandling Session 5 og 6 2 x 1 dag seminar	Afslutning Session 7 1-dags seminar
(søndag til aften og frem til onsdag eftermiddag) Intro i spiseforstyrrelser. Vejledningsgruppe starter her og med undervisning i netværks arbejde. Betydningsfuldt med netværksarbejdet. Opgave mellem 1. og 2. kursus del. "Find en spiseforstyrret!"	Motivationsbehandling. Ambulant behandling. Mentaliseringsbaseret behandling. Behandling under indlæggelse. Familien i behandlingen. Familieterapi og mulifamilieterapi. De bærende kræfter er danske lærekrafter, men der vil også komme internationale lærekrafter. Opg. mellem sessioner.	Kroppen i behandlingen af spiseforstyrrelser. Efterbehandling, rehabilitering, bostøtte, bosteder m.m. Opgave i emne efter eget valg. Lav synopsis på maks. 5 sider til afslutnings dag.	Afslutning og evaluering. Fremlægge synopsis evt. gruppevis. Evt. nogle af disse opgaver lægges på hjemmesiden. Der udstedes efterfølgende kursusbevis. På hjemmesiden for KOK bliver alle deltagere med kursusbevis nævnt på de regionale lister med ressourcpersoner i indsatsen for spiseforstyrrelser.
Gennemgående i alle forløb her er MOTIVATIONS arbejdet - samt implementering og forankring			
Mellem modulerne indgår ialt 6 vejledningsdage i tværfaglige grupper på 8 deltagere			

Uddannelsen er på basisniveau og sigter mod at uddanne bredt i forhold til spiseforstyrrelse, således at deltageren bliver kvalificeret til

- At opspore og behandle spiseforstyrrelser på et mere specialiseret niveau.
- At deltage i netværk, der fremmer og opkvalificerer behandlingen af spiseforstyrrede i ens region/område/afdeling.

Formål:

- At fremme klinisk kompetenceudvikling for deltagerne, bedre diagnostisering, behandling og social rehabilitering af spiseforstyrrede.
- At fremme det tværfaglige og tværsektorielle samarbejde og vidensdeling gennem opbygning af regionale netværk af ressourcpersoner fra såvel den offentlige som private sektor.

Specialuddannelse
i spiseforstyrrelser

Uddannelsen er finansieret af Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse

Specialuddannelse
i spiseforstyrrelser
Koordinering
Opkvalificering
Kvalitetssikring

Et gratis uddannelsesprogram i opsporing og behandling af spiseforstyrrelse og regionalt netværksbygning. Finansieret af Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse, som følger projektet tæt.

En bred tværfaglig styregruppe med deltagelse af flere af landets eksperter står bag uddannelsen, der følger retningslinierne i rapporten fra Sundhedsstyrelsen "SPISEFORSTYRRELSER, Anbefalinger for organisation og behandling", dec. 2005





er en tværfaglig og kompetencegivende uddannelsen på basisniveau. Det er en praksisrettet, erfarings og forskningsbaseret specialuddannelse i opsporing og behandling af spiseforstyrrelser rettet mod professionelle med en social- eller sundhedsfaglig grunduddannelse, som arbejder med mennesker med spiseforstyrrelser.

■ Målsætning

Formålet med uddannelsen er at give social- og sundhedsfagligt personale i såvel offentligt som privat regi klinisk kompetence inden for spiseforstyrrelser. Denne formaliserede uddannelse vil således betyde, at langt flere fagpersoner får indsigt i dette komplekse område til gavn for de spiseforstyrrede patienter.

Med uddannelsen tilstræbes der at skabe en generel opkvalificering af relevant personale og samtidig optimering af samarbejdet på tværs af sektorerne, således at kursisterne bliver kvalificeret til at opspore og behandle spiseforstyrrelser på et mere specialiseret niveau.

Der sigtes mod at fremme kendskabet til såvel det specielle som det almene bag spiseforstyrrelser. og dermed bidrage til en terapeutisk selvtillid hos behandlerne, som således kan anvende tidligere og nye erfaringer i mødet med denne gruppe patienter på en bedre måde.

Endvidere forventes kursisterne at deltage i netværk, der fremmer og opkvalificerer behandlingen af spiseforstyrrede i ens region/område/afdeling.

■ Målgruppe

Sundheds- eller socialfagligt grunduddannede personer i offentligt eller privat regi, der arbejder med opsporing, behandling eller social indsats og rehabilitering af spiseforstyrrede: Læger, psykologer, sygeplejersker, sundhedsplejersker, pædagoger, diætister, fysioterapeuter, ergoterapeuter, socialrådgivere og social- og sundhedsassistenter.

Alle deltagere i uddannelsen skal have kontakt til mindst 1 patient med en relevant problematik og skal medbringe casemateriale til hver vejledning.

■ Opbygning og undervisning

Vi har fået midler til 4 uddannelseshold med 48 deltagere på hvert hold.

Uddannelsen strækker sig over 1 ½ år, er modulopdelt med i alt 12 ½ undervisningsdage 6 vejledningsdage. Undervisningsdage foregår over 7 gange med 3 ½ seminardage til opstart, 3 x 2 dage og 3 x 1 dag på Comwell Hotel i Middelfart. Vejledningsdagene foregår regionalt.

Undervisningsdagene vil omhandle bl.a. forekomst, forebyggende tiltag, årsager, risikofaktorer, forståelse af lidelsen, udredning, diagnostiske metoder, udviklingspsykologi, motivationspsykologi, ernæring, selvskadende adfærd, komorbiditet, somatiske og psy-

kiatriske komplikationer. Endvidere vil uddannelsen fokusere på forskellige behandlingsformer som individuel terapi, gruppeterapi, familierapi, multifamilierapi og miljøterapi, og på forskellige psykoterapeutiske metoder som psykodynamisk terapi, kognitiv terapi, motivationsterapi, psykoedukation m.fl. og lægge vægt på nødvendigheden af tværfagligt samarbejde.

■ Regionale vejledningsgrupper

Vejledningsgrupperne vil tage udgangspunkt i deltagernes egne klienter, og vejlederne vil i vejledningsarbejdet inddrage de forskellige temaer i indsatsen for de spiseforstyrrede. Vejledningsgrupperne vil være regionalt opdelt med 8 deltagere på hvert vejledningshold.

Der vil blive lagt vægt på opbygning af lokale fagmiljøer og netværk i regionerne, hvor man tværfagligt kan dele og udvikle den specifikke viden om spiseforstyrrelser. Faglig tilknytning til tidligere deltagere på KOK vil blive tilrettelagt således der til stadighed er mulighed for at øge og udbygge samarbejdet på tværs.

■ En gratis uddannelse

Uddannelsen er gratis, da projektet finansieres af Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse, der med dette tiltag ønsker at styrke indsatsen og højne kvaliteten i indsatsen for de spiseforstyrrede – både i privat og offentligt regi.

Evt. arbejdsgiver skal bevilge tjenestefri og dække transportudgifter i forbindelse med uddannelsen.

■ Ansøgning om optagelse

Ansøgningen er bindende og indbefatter forpligtelse til at deltage i netværksarbejdet og på den måde være en regional ressourceperson.

Hold 1 starter den 16. november 2008, ansøgningsfrist d. 15/10.

Hold 2 starter forår 2009, ansøgningsfrist 15.12.2008. Hold 3 efterår 2009, ansøgningsfrist 1. juni 2009. Hold 4 forår 2010, ansøgningsfrist 15.12.2009.

Se løbende opdaterede oplysninger og ansøgningskema på hjemmesiden www.kokspiseforstyrrelser.dk



KOK Sekretariatet består af:

Uddannelseskoordinator Inger Becker, mobil 2633 6095 - træffes tirsdag-fredag
e-mail: inger.becker@kokspiseforstyrrelser.dk

Sekretær Dorte Nielsen, mobil 5122 6722 - træffes dagligt 9-15
e-mail: dorte.nielsen@kokspiseforstyrrelser.dk

Forretningsudvalget består af: Mette Waadegaard, formand i Dansk Selskab for Spiseforstyrrelser, Kirsten Hørder, Odense Universitetshospital, Kristian Rokkedal, Center for Spiseforstyrrelser, Århus. Se mere om organiseringen på hjemmesiden.

