

# ”Lige om lidt...”



Lige om lidt...

Kirsten Kallesøe

©2009 PsykInfo Forlaget og  
Kirsten Kallesøe.

189 sider

250 x 155 mm

ISBN 978-87-90513-05-4

kr. 249,00 incl. Moms

Ekspeditionsgebyr kr. 25,00 pr.

bestilling uanset antallet af bestilte  
bøger.

PsykInfo Forlaget,

Skovagervej 2, 8240 Risskov.

Tlf. nr.: 77 89 32 30

e-mail: [psykinfo@rm.dk](mailto:psykinfo@rm.dk)

[www.psykinfo.dk](http://www.psykinfo.dk)

Køb bogen online, Læs hele  
forordet og bogens bagside tekst  
på: [www.ligeomlidt.dk](http://www.ligeomlidt.dk)

## **Kirsten Kallesøe:**

*Uddannet massage- og  
psykoterapeut, coach. Jeg har  
min egen virksomhed, og  
arbejder desuden som kon-  
sulent og rådgiver i  
pårørende foreningen PS  
Landsforening. Jeg sagde  
farvel til førtidspensionen i maj  
2008.*

Om sine 20 år med spiseforstyrrelse og en lang række andre psykiske diagnoser med alt den drama, smerte, glæde, magtesløshed, vilje, snyd og bedrag, sorg, overlevelse, håb og kærlighed et sådant liv indebærer.

Bogen bringer fokus på en lang række dilemmaer i  
behandlingsindsatsen og i den sociale indsats.

## **Hvad har været – og er – mit omdrejningspunkt, mit fodfæste i hele denne lange proces?**

Det er **håb** – at have et håb, giver mulighed for forandring og udvikling.

Det er **hjertet**, at have hjertet med i det arbejde, jeg laver. Hvis hjertet er placeret i kroppen og uden kropskontakt, kan tankerne let løbe af med én.

Det er **mod** – mod til at turde gå egne veje. Mod til at prøve nyt, når meget er i hårdknude. Mod til at sige nej. Mod til at mærke sårbarheden. Mod til at tilgive og mod til livet.

Sidst, men ikke mindst: **taknemlighed** – taknemlighed over for det største, jeg har fået af mine dejlige forældre – nemlig Livet.



**Finn Skårderud**, professor, psykiater og international ekspert i spiseforstyrrelse har læst bogen og skrevet forordet til bogen.

Forordet kalder han ”En overlevendes beretning” og det er lige præcis dét, det er.

Han skriver til bogens bagside:

”Efter at have læst Kirsten Kallesøes bog sidder jeg tilbage med følgende overbevisning på vegne af os professionelle behandlere: Nysgerrighed! Det er en grundlæggende etik i forsøget på at forstå patienten indefra og forstå os selv og vores tiltag udefra, sådan som de opleves af dem, det er meningen, at vi skal hjælpe.”

Sagt om bogen” Lige om lidt... af **Poul Nyrup Rasmussen:**

”Tror du, der også er et godt liv for mig?” Spørgsmålet blev stillet til mig af en ung pige under et af mine foredrag om psykisk sårbarhed. Kirsten Kallesøes historie i denne bog er et levende bevis på, at der er et godt liv for alle. At det nytter at kæmpe – også når det ser allermest sort ud. Og her er håbet helt centralt og det mest dyrebare, vi har. Man kan komme sig og få et godt liv, men det kræver mod, styrke og støtte – også fra andre. Bogen ”Lige om lidt...” er et vigtigt bidrag til at skabe større åbenhed og debat om, hvorfor mange har det svært, og hvad vi andre kan gøre for at hjælpe – uanset om vi er pårørende, professionelle eller venner.

*Poul Nyrup Rasmussen, fhv. statsminister og formand for Det Sociale Netværk.  
[www.psykisksårbar.dk](http://www.psykisksårbar.dk)*

