

KOK - specialuddannelse i opsporing og behandling af spiseforstyrrelser

et nationalt uddannelsesprogram i Danmark. KOK - Koordinering, Opkvalificering, Kvalitetssikring

ialt 12 1/2 seminardagen + 6 vejledningsdage - et forløb over ca. 1 1/2 år

Introduktion

Session 1

3 1/2 dages seminar

(søndag til aften og frem til onsdag eftermiddag)

Intro i spiseforstyrrelser.

Vejledningsgruppe starter her og med undervisning i netværks arbejde. Betydningsfuldt med netværksarbejdet.

Opgave mellem 1. og 2. kursus del. "Find en spiseforstyrret!"

Behandling

Session 2, 3 og 4

3 x 2 dages seminar

Motivationsbehandling.

Ambulant behandling.

Mentaliseringsbaseret behandling.

Behandling under indlæggelse.

Familien i behandlingen.
Familieterapi og mulifamilierapi.

De bærende kræfter er danske lærekræfter, men der vil også komme internationale lærekræfter.

Opg. mellem sessioner.

Efterbehandling

Session 5 og 6

2 x 1 dag seminar

Kroppen i behandlingen af spiseforstyrrelser.

Efterbehandling, rehabilitering, bostøtte, bosteder m.m.

Opgave i emne efter eget valg. Lav synopsis på maks. 5 sider til afslutnings dag.

Afslutning

Session 7

1-dags seminar

Afslutning og evaluering.

Fremlægge synopsis evt. gruppevis.

Evt. nogle af disse opgaver lægges på hjemmesiden.

Der udstedes efterfølgende kursusbevis. På hjemmesiden for KOK bliver alle deltagerne med kursusbevis nævnt på de regionale lister med ressourcerpersoner i indsatsen for spiseforstyrrelser.

Gennemgående i alle forløb her er MOTIVATIONS arbejdet - samt implementering og forankring

Mellem modulerne indgår ialt 6 vejledningsdage i tværfaglige grupper på 8 deltagere